

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от 25.08.2022г.

Утверждён
приказ № 139/ОД от 26.08.2022
Заведующий МКДОУ «Детский сад № 5
«Яблочко» села Новозаведенного»
Т.М.Савельева

МКДОУ «Детский сад № 5 «Яблочко» села Новозаведенного»
Режим дня на холодный период года
2022/2023 учебный год

Вид деятельности	разновозрастная младшая группа (2-4 года)	разновозрастная старшая группа (4-8 лет)
Утренний приём, игры, общение	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00-9.30	4-5 лет 9.00-10.00 5-6 лет 9.00-10.05 6-8 лет 9.00-10.10
Игры, общение по интересам.	9.40-10.30	4-5 лет 10.00-10.30 5-6 лет 10.05-10.30 6-8 лет 10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-10.40
Прогулка.	11.00-11.15	10.40-11.40
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность по выбору	11.15-12.00	11.40-12.00
Обед.	12.00-12.20	12.00-12.20
Сон.	12.20- 15.20	12.20-14.50
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.20-15.30	14.50-15.20
Полдник.	15.30-15.50	15.20-15.35
Организованная образовательная деятельность	-	5-6 лет 15.35-16.00 6-8 лет 15.35-16.05
Игры, общение по интересам	15.50-16.05	4-5 лет 15.35-16.05 5-8 лет 16.00-16.05
Прогулка.	16.05-16.30	16.05-16.30
Уход домой.	16.30	17.30
Самостоятельная деятельность по выбору		16.30-17.30