



Савельева Г.М.

Меню на 18 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
Неделя 2								
10 день								
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным (72.5%)	С	180	2,88	4,58	19,32	129,60	№ 181 М.П.Могильный 2005
		Я	150	2,40	3,82	16,10	108,00	
	Бутерброд с маслом сливочным (72.5%)	С	20/7	1,66	5,10	9,87	91,80	№ 1 М.П.Могильный 2005
		Я	15/5	2,13	3,78	7,31	68,00	
	Чай с молоком	С	200	2,97	2,60	15,92	98,80	№ 394 М.П.Могильный 2012
		Я	180	2,67	2,34	14,33	89,00	
	Итого: сад	С	415	7,51	12,28	45,11	320,20	
Итого: ясли	Я	355	7,20	9,94	37,74	265,00		
2- завтрак:	Плоды свежие	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	№ 338 М.П.Могильный 2005
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	
Обед	Икра свекольная или морковная	С	50	0,60	2,35	3,85	39,00	№ 75 М.П.Могильный 2005
		Я	30	0,70	1,38	3,70	30,03	
	Борщ Ставропольский	С	200	1,45	3,93	10,20	85,00	№ 57 Сборник Ставр.фирм.блюд
		Я	150	1,09	2,95	7,65	61,50	
	Пампушки с чесноком	С	20	1,20	0,80	8,40	43,10	№ 184 А.И.Здобнов 2005
		Я	20	1,20	0,80	8,40	43,10	
	Рыба, запеченная по-русски	С	70/110	13,76	7,56	21,41	208,76	№ 351 А.Я.Перевалов 2012
		Я	50/110	11,01	6,05	17,13	167,01	
	Компот из свежих плодов	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61	№ 521 М.П.Могильный 2012
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51	
	Хлеб пшеничный	С	15	1,52	0,16	9,84	47,00	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
		Я	10	1,14	0,12	7,38	35,25	
	Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	№ 123 А.Я.Перевалов 2012
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Итого: сад	С	682	32,44	21,55	96,01	709,73		
Итого: ясли	Я	550	28,49	17,92	81,96	601,61		
Полдник	Рагу из овощей	С	130	1,97	9,19	12,08	139,20	№ 137 М.П.Могильный 2012
		Я	110	1,67	7,78	10,22	117,80	
	Чай с лимоном	С	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50	№ 393 М.П.Могильный 2012
		Я	150/7/4	0,07	0,01	7,10	29,00	
	Хлеб пшеничный	С	15	1,52	0,16	9,84	47,00	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
		Я	10	1,14	0,12	7,38	35,25	
	Итого: сад	С	345	3,62	9,37	33,22	231,70	
Итого: ясли	Я	270	2,88	7,91	24,70	182,05		
	Всего за день: сад	С	1442	43,57	43,20	174,34	1261,63	
	Всего за день: ясли	Я	1175	38,57	35,77	144,40	1048,66	