



"Утверждаю"
Заведующий МКДОУ
"Детский сад № 5 «Яблочко»"
села Новозаведенного
Савельева Г.М.



Меню на 17 июля 2025 г.

Меню на 17 июля 2023 г.									
Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
				Б	Ж	У			
Неделя 2									
9 день									
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	С	180	5,17	4,69	16,95	130,70	№ 120	
		Я	150	4,31	3,91	14,13	108,90	М.П.Могильный 2005	
	Бутерброд с повидлом	С	20/15	1,58	2,51	17,54	99,27	№ 2	
		Я	15/10	1,13	1,79	12,53	70,91	М.П.Могильный 2005	
	Кофейный напиток с молоком (1вариант)	С	200	3,12	2,66	14,17	93,30	№ 395	
		Я	180	2,81	2,39	12,75	83,90	М.П.Могильный 2012	
	Итого: сад	С	407	9,87	9,86	48,66	323,27		
	Итого: ясли	Я	350	8,25	8,09	39,41	263,71		
2- завтрак:	Плоды свежие или сок фруктовый	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	№ 338	
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	М.П.Могильный 2005	
		С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	№ 389	
		Я	200	1,00	0,00	20,20	85,30	М.П.Могильный 2005	
Обед	Овощи натуральные свежие	С	50	0,65	2,07	3,58	35,50	№ 120	
		Я	30	0,39	1,24	2,15	21,30	М.П.Могильный 2012	
	Свекольник	С	200	1,74	3,53	9,67	92,62	№ 145	
		Я	150	1,31	2,65	7,25	69,46	А.Я.Перевалов 2012	
	Котлеты или биточки рыбные	С	70	8,87	2,85	6,22	86,33	№ 234	
		Я	50	6,34	2,04	4,44	61,66	М.П.Могильный 2005	
	Соус сметанный	С	30	1,32	1,50	1,76	22,23	№ 330	
		Я	30	1,32	1,50	1,76	22,23	М.П.Могильный 2005	
	Каша рассыпчатая	С	130	7,46	5,28	33,49	211,25	№ 302	
		Я	110	6,31	4,47	28,34	178,75	М.П.Могильный 2005	
	Компот из лимонов	С	180	0,41	0,09	30,59	124,74	№ 859	
		Я	150	0,33	0,07	25,49	103,95	А.И. Здобнов 2012	
	Хлеб пшеничный	С	25	0,76	0,08	4,92	23,50	№ 122	
		Я	20	0,76	0,08	4,92	23,50	А.Я.Перевалов 2012	
	Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	№ 123	
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	А.Я.Перевалов 2012	
	Итого: сад	С	722	23,68	15,85	102,75	661,42		
	Итого: ясли	Я	570	18,74	12,41	84,37	533,05		
	Полдник	Омлет натуральный с маслом сливочным	С	80	7,52	13,46	1,51	157,00	№ 210
			Я	60	5,73	11,04	1,10	127,00	М.П.Могильный 2005
Кондитерские изделия (пром.)		С	30	2,25	2,94	22,32	125,10	№ 602, 603, 604	
		Я	15	1,12	1,47	11,16	62,50	А.Я.Перевалов 2012	
Ряженка 2.5%		С	180	5,00	3,93	7,35	85,06	№ 386	
		Я	150	4,20	3,28	6,13	70,89	М.П.Могильный 2005	
Хлеб пшеничный		С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	№ 122	
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50	А.Я.Перевалов 2012	
Итого: сад	С	305	15,91	20,45	38,56	402,41			
Итого: ясли	Я	235	11,81	15,87	23,31	283,89			
Всего за день: сад		С	1434	49,46	46,16	189,97	1387,10		
Всего за день: ясли		Я	1155	38,80	36,37	147,09	1080,65		