



"Утверждаю"
Заведующий МКДОУ
"Детский сад № 5 «Яблочко»"
села Новозаведенного"



Меню на 16 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	.	У		
Неделя 2								
8 день								
Завтрак	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	С	180	1,96	4,58	20,27	130,70	№ 182
		Я	150	1,64	3,82	16,90	109,00	М.П.Могильный 2005
	Бутерброд с маслом сливочным (72.5%)	С	20/7	1,66	5,10	9,87	91,80	№ 1
		Я	15/5	2,13	3,78	7,31	68,00	М.П.Могильный 2005
	Чай с молоком	С	200	2,97	2,60	15,92	98,80	№ 394
		Я	180	2,67	2,34	14,33	89,00	М.П.Могильный 2012
	Итого: сад	С	407	6,59	12,28	46,06	321,30	
Итого: ясли	Я	350	6,44	9,94	38,54	266,00		
2-завтрак:	Плоды свежие или сок фруктовый	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	№ 338
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	М.П.Могильный 2005
		С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	№ 389
		Я	200	1,00	0,00	20,20	85,30	М.П.Могильный 2005
Обед	Суп-лапша домашняя	С	200	1,77	4,05	9,54	81,80	№ 218
		Я	150	1,32	3,04	7,15	61,35	А.И.Здобнов 2005
	Котлета рубленая из бройлеров цыплят	С	70	10,73	9,67	10,88	173,83	№ 295
		Я	50	7,66	6,91	7,77	124,16	М.П.Могильный 2005
	Капуста тушеная	С	130	2,68	4,21	12,26	97,63	№ 321
		Я	110	2,27	3,56	10,37	82,61	М.П.Могильный 2005
	Компот из смеси сухофруктов	С	180	0,50	0,00	24,66	100,66	№ 522
		Я	150	0,42	0,00	20,50	83,88	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00	№ 122
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	№ 123
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	А.Я.Перевалов 2012
Итого: сад	С	657	21,19	18,70	89,54	613,17		
Итого: ясли	Я	520	15,93	14,11	70,57	474,70		
Полдник	Ватрушка с повидлом	С	60	3,82	2,55	37,82	190,29	№ 1058
		Я	60	3,82	2,55	37,82	190,29	А.И.Здобнов 2005
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	№ 392
	Молоко кипяченое	Я	150	4,58	4,08	7,58	85,00	М.П.Могильный 2012
	Итого: сад	С	260	3,89	2,57	48,92	234,69	№ 385
	Итого: ясли	Я	210	8,40	6,63	45,40	275,29	М.П.Могильный 2005
	Всего за день: сад	С	1324	31,67	33,55	184,52	1169,16	
	Всего за день: ясли	Я	1080	30,77	30,68	154,51	1015,99	