

Меню на 15 июля 2025 г.

"Утверждаю"
Заведующий МКДОУ
"Детский сад № 5 «Яблочко»
села Новозаведенного"

Савельева Г.М.

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
Неделя 2								
7 день								
Завтрак	Суп молочный с крупой	С	180	4,33	4,57	15,14	119,16	№ 121
		Я	150	3,61	3,81	12,62	99,30	М.П.Могильный 2005
	Бутерброд с сыром (50%)	С	20/15	3,68	5,35	11,33	108,11	№ 3
		Я	15/10	2,63	3,82	8,09	77,22	М.П.Могильный 2005
	Какао с молоком (1 вариант)	С	200	4,20	3,63	7,28	118,67	№ 397
		Я	180	3,67	3,19	15,82	107,00	М.П.Могильный 2012
	Итого: сад	С	415	12,21	13,55	33,75	345,94	
	Итого: ясли	Я	355	9,91	10,82	36,53	283,52	
2- завтрак	Молоко кипяченое, 2,5%	С	200	6,11	5,44	10,11	113,30	№ 385
		Я	150	4,58	4,08	7,58	85,00	М.П.Могильный 2005
Обед	Икра из кабачков	С	50	0,72	1,91	1,97	24,31	№ 53 М.П.
		Я	30	0,43	1,14	1,18	14,58	Могильный 2012
	Суп картофельный с крупой	С	200	1,58	2,18	11,66	72,60	№ 101
		Я	150	1,18	1,64	8,75	54,45	М.П.Могильный 2005
	Тефтели 2-ой вариант	С	70	11,48	18,90	17,09	284,20	№ 279
		Я	50	8,20	13,50	12,20	203,00	М.П.Могильный 2005
	Соус сметанный с томатом	С	30	0,53	1,50	2,11	24,03	№ 331
		Я	30	0,53	1,50	2,11	24,03	М.П.Могильный 2005
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	С	130	4,76	3,65	22,85	143,40	№ 203
		Я	110	4,03	3,09	19,33	121,30	М.П.Могильный 2005
	Компот из свежих плодов	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61	№ 521
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51	М.П.Могильный 2012
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00	№ 122
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	А.Я.Перевалов 2012
Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	№ 123	
	Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	А.Я.Перевалов 2012	
	Итого: сад	С	737	25,01	29,16	100,54	762,40	
	Итого: ясли	Я	580	18,99	21,68	78,90	585,57	
Полдник	Запеканка из творога (5%)	С	120	21,05	14,46	20,58	296,48	№ 223
		Я	100	17,54	12,05	17,15	247,00	М.П.Могильный 2005
	Соус молочный сладкий	С	30	0,58	1,36	3,98	30,45	№ 327
		Я	30	0,58	1,36	3,98	30,45	М.П.Могильный 2005
	Чай с лимоном	С	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50	№ 393
		Я	150/7/4	0,07	0,01	7,10	29,00	М.П.Могильный 2012
		Итого: сад	С	350	21,76	15,84	35,86	372,43
	Итого: ясли	Я	280	18,19	13,42	28,23	306,45	
	Всего за день: сад	С	1502	58,98	58,55	170,15	1480,77	
	Всего за день: ясли	Я	1215	47,09	45,92	143,66	1175,54	