



Утверждаю
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 5 «Яблочко»
села Новозаведенного
Савельева Г.М.

Меню на 14 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
Неделя 2								
6 День								
Завтрак	Яйцо вареное	С	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	№ 209
		Я	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	М.П.Могильный 2005
	Икра кабачковая (пром.)	С	50	0,60	2,35	3,85	39,00	№ 129 А.Я. Перевалова
		Я	50	0,60	2,35	3,85	39,00	2012
	Бутерброд с маслом сливочным (72.5%)	С	20/7	1,66	5,10	9,87	91,80	№ 1
		Я	15/5	2,13	3,78	7,31	68,00	М.П.Могильный 2005
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	№ 392
		Я	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	М.П.Могильный 2012
	Итого: сад	С	402	7,43	12,07	25,12	238,20	
	Итого: ясли	Я	360	7,89	10,75	21,45	210,00	
2- завтрак:	Фрукты свежие или сок фруктовый	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	№ 338
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	М.П.Могильный 2005
		С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	№ 389
		Я	200	1,00	0,00	20,20	85,30	М.П.Могильный 2005
Обед	Овощи отварные	С	50	0,40	0,05	0,85	6,50	№ 700
		Я	30	0,24	0,03	0,51	3,90	М.П.Могильный 2005
	Суп картофельный с клецками	С	200	1,67	2,69	9,71	69,80	№ 108
		Я	150	1,26	2,02	7,28	52,35	М.П.Могильный 2005
	Жаркое из кур (вариант 2)	С	150	7,13	4,62	13,74	125,80	№ 10.22 Цитадель- трейд 2005
		Я	150	7,13	4,62	13,74	125,80	
	Компот из лимонов	С	180	0,41	0,09	30,59	124,74	№ 859 А.И. Здобнов
		Я	150	0,33	0,07	25,49	103,95	2012
	Хлеб пшеничный	С	35	2,66	0,28	17,22	82,25	№ 122
		Я	20	1,52	0,16	9,84	47,00	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	№ 123
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	А.Я.Перевалов 2012
	Итого: сад	С	652	14,74	8,18	84,63	474,34	
	Итого: ясли	Я	530	12,46	7,26	66,88	385,20	
Полдник	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы	С	150	2,40	3,82	16,10	108,00	№ 280
		Я	130	4,02	4,62	24,10	156,08	А.Я.Перевалов 2012
	Кофейный напиток с молоком (1вариант)	С	180	2,81	2,39	12,75	83,90	№ 395
		Я	150	2,34	2,00	10,63	70,00	М.П.Могильный 2012
		Итого: сад	С	330	5,21	6,21	28,85	191,90
	Итого: ясли	Я	280	6,36	6,62	34,73	226,08	
	Всего за день: сад	С	1384	27,38	26,46	138,60	904,44	
	Всего за день: ясли	Я	1170	26,71	24,63	123,06	821,28	