

"Утверждаю"
Заведующий МКДОУ
"Детский сад № 5 «Яблочко»"
села Новозаведенного"
Савельева Г.М.



Меню на 11 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность (ккал)	№ рецептуры	
				Б	Ж	У			
Неделя 1									
5 день									
Завтрак	Суп молочный с крупой	С	180	4,33	4,57	15,14	119,16	№ 121	
		Я	150	3,61	3,81	12,62	99,30	М.П.Могильный 2005	
	Бутерброд с маслом сливочным (72.5%)	С	20/7	1,66	5,10	9,87	91,80	№ 1	
		Я	15/5	2,13	3,78	7,31	68,00	М.П.Могильный 2005	
	Чай с лимоном	С	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50	№ 393	
		Я	180/10/7	0,07	0,01	7,10	29,00	М.П.Могильный 2012	
	Итого: сад	С	407	6,12	9,69	36,31	256,46		
	Итого: ясли	Я	350	5,81	7,60	27,03	196,30		
2- завтрак:	Яблоки свежие (1 штука)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	№ 338	
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	М.П.Могильный 2005	
		С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	№ 389	
		Я	200	1,00	0,00	20,20	85,30	М.П.Могильный 2005	
	Икра свекольная или морковная	С	50	0,60	2,35	3,85	39,00	№ 75	
		Я	30	0,70	1,38	3,70	30,03	М.П.Могильный 2005	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	С	200	1,45	3,93	10,20	85,00	№ 57	
		Я	150	1,09	2,95	7,65	61,50	М.П.Могильный 2012	
	Пампушки с чесноком	С	20	1,20	0,80	8,40	43,10	№ 184	
		Я	20	1,20	0,80	8,40	43,10	А.И.Здобнов 2005	
	Зразы рыбные рубленные	С	70	9,41	4,66	10,54	121,34	№ 237	
		Я	50	6,72	3,33	7,53	86,67	М.П.Могильный 2005	
	Пюре картофельное	С	130	2,65	4,16	17,71	118,95	№ 312/125	
		Я	110	2,25	3,52	14,98	100,65	М.П.Могильный 2005	
	Компот из смеси сухофруктов	С	180	0,50	0,00	24,66	100,66	№ 522	
		Я	150	0,42	0,00	20,50	83,88	А.Я.Перевалов 2012	
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	№ 122	
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50	А.Я.Перевалов 2012	
	Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	№ 123	
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	А.Я.Перевалов 2012	
		Итого: сад	С	707	19,80	16,51	97,72	620,30	
		Итого: ясли	Я	550	15,12	12,42	77,70	481,53	
Полдник	Шанежка наливная	С	60	4,69	4,14	30,28	177,19	№ 564	
		Я	60	4,69	4,14	30,28	177,19	А.Я.Перевалов 2012	
	Молоко кипяченое, 2.5%	С	200	6,11	5,44	10,11	113,30	№ 385	
		Я	150	4,58	4,08	7,58	85,00	М.П.Могильный 2005	
		Итого: сад	С	260	10,80	9,58	40,39	290,49	
	Итого: ясли	Я	210	9,27	8,22	37,86	262,19		
	Всего за день: сад	С	1374	36,72	35,78	174,42	1167,25		
	Всего за день: ясли	Я	1110	30,20	28,24	142,59	940,02		