

"Утверждаю"
Заведующий МКДОУ
"Детский сад № 5 «Яблочко»"
села Новозаведенного"
Савельева Г.М.

**Меню
на 10 июля 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
			Б	Ж	У			
Неделя 1								
4 день								
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	С	180	6,68	6,53	32,75	219,36	№ 279
		Я	150	5,57	5,44	27,29	182,80	А.Я.Перевалов 2012
	Бутерброд с повидлом	С	20/15	1,58	2,51	17,54	99,27	№ 2
		Я	15/10	1,13	1,79	12,53	70,91	М.П.Могильный 2005
	Какао с молоком (1 вариант)	С	200	4,20	3,63	7,28	118,67	№ 397
		Я	180	3,67	3,19	15,82	107,00	М.П.Могильный 2012
	Итого: сад	С	407	12,46	12,67	57,57	437,30	
Итого: ясли	Я	350	10,37	10,42	55,64	360,71		
2- завтрак:	Плоды свежие или сок фруктовый	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	№ 338
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	М.П.Могильный 2005
		С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	№ 389
		Я	200	1,00	0,00	20,20	85,30	М.П.Могильный 2005
Обед	Икра овощная	С	50	0,65	2,07	3,58	35,50	№ 55
		Я	30	0,39	1,24	2,15	21,30	М.П.Могильный 2012
	Суп картофельный с бобовыми	С	200	4,39	4,21	13,08	107,80	№ 102
		Я	150	3,29	3,16	9,79	80,85	М.П.Могильный 2005
	Гренки из пшеничного хлеба	С	30	3,74	0,48	22,82	110,46	№ 115
		Я	20	2,49	0,32	15,21	73,64	М.П.Могильный 2012
	Тефтели рыбные	С	70	6,19	1,44	6,43	63,38	№ 239
		Я	50	4,42	1,03	4,59	45,27	М.П.Могильный 2005
	Соус сметанный с томатом	С	30	0,53	1,50	2,11	24,03	№ 331
		Я	30	0,53	1,50	2,11	24,03	М.П.Могильный 2005
	Каша рассыпчатая	С	130	7,46	5,28	33,49	211,25	№ 302
		Я	110	6,31	4,47	28,34	178,75	М.П.Могильный 2005
	Компот из свежих плодов	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61	№ 521
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51	М.П.Могильный 2012
	Хлеб пшеничный	С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	№ 122
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	№ 123
Я		30	1,98	0,36	10,02	52,20	А.Я.Перевалов 2012	
Итого: сад	С	662	19,01	9,02	78,47	472,25		
Итого: ясли	Я	540	13,69	6,40	57,23	342,27		
Полдник	Рагу из овощей	С	130	1,97	9,19	12,08	139,20	№ 137
		Я	110	1,67	7,78	10,22	117,80	М.П.Могильный 2012
	Кондитерские изделия (пром.)	С	30	2,25	2,94	22,32	125,10	№ 602, 603, 604
		Я	15	1,12	1,47	11,16	62,50	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб пшеничный	С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	№ 122
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50	А.Я.Перевалов 2012
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	№ 392
		Я	150/7	0,06	0,02	9,99	40,00	М.П.Могильный 2012
Итого: сад	С	375	5,43	12,27	52,88	343,95		
Итого: ясли	Я	285	3,61	9,35	36,29	243,80		
	Всего за день: сад	С	1444	36,90	33,96	188,92	1253,50	
	Всего за день: ясли	Я	1175	27,67	26,17	149,16	946,78	