

"Утверждаю"
Заведующий МКДОУ
"Детский сад № 5 «Яблочко»"
села Новозаведенного
Савельева Г.М.



МЕНЮ
на 09 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
Неделя 1								
3 день								
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями	С	180	4,33	4,57	15,14	119,16	№ 121
		Я	150	3,61	3,81	12,62	99,30	М.П.Могильный 2005
	Бутерброд с маслом сливочным (72.5%)	С	20/7	1,66	5,10	9,87	91,80	№ 1
		Я	15/5	2,13	3,78	7,31	68,00	М.П.Могильный 2005
	Чай с молоком	С	200	2,97	2,60	15,92	98,80	№ 394
		Я	180	2,67	2,34	14,33	89,00	М.П.Могильный 2012
	Итого: сад	С	415	8,96	12,27	40,93	309,76	
Итого: ясли	Я	355	8,41	9,93	34,26	256,30		
2- завтрак	Молоко кипяченое	С	200	6,11	5,44	10,11	113,30	№ 385
		Я	150	4,58	4,08	7,58	85,00	М.П.Могильный 2005
Обед	Овощи натуральные свежие	С	50	0,40	0,05	0,85	6,50	№ 120
		Я	30	0,24	0,03	0,51	3,90	М.П.Могильный 2005
	Суп картофельный с крупой	С	200	1,63	4,20	9,09	85,27	№ 101
		Я	150	1,22	3,15	6,82	63,95	М.П.Могильный 2012
	Плов из птицы	С	150	14,17	11,96	25,08	264,40	№ 304
		Я	150	14,17	11,96	25,08	264,40	М.П.Могильный 2012
	Компот из лимонов	С	180	0,41	0,09	30,59	124,74	№ 859 А.И. Здобнов 2012
		Я	150	0,33	0,07	25,49	103,95	
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00	№ 122
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	№ 123
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	А.Я.Перевалов 2012
	Итого: сад	С	657	22,12	17,07	97,81	640,16	
	Итого: ясли	Я	540	20,22	15,81	82,68	558,90	
Полдник	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой	С	60	3,63	4,24	21,90	140,12	№ 557
		Я	60	3,63	4,24	21,90	140,12	А.Я.Перевалов 2012
	Чай с лимоном	С	200/11/9	0,13	0,02	11,30	45,50	№ 393
		Я	150/7/4	0,07	0,01	7,10	29,00	М.П.Могильный 2012
	Итого: сад	С	260	3,76	4,26	33,20	185,62	
	Итого: ясли	Я	210	3,70	4,25	29,00	169,12	
	Всего за день: сад	С	1332	34,84	33,60	171,94	1135,54	
Всего за день: ясли	Я	1105	32,33	29,99	145,94	984,32		