

"Утверждаю
Заведующий МКДОУ
"Детский сад № 5 «Яблочко»
села Новозаведенного"
Савельева Т.М.

**Меню
на 08 июля 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
Неделя 1								
2 день								
Завтрак	Каша жидкая молочная	С	180	4,15	5,48	23,71	160,80	№ 182
		Я	150	3,46	4,57	19,76	134,00	М.П.Могильный 2005
	Бутерброд с сыром(50%)	С	20/15	3,68	5,35	11,33	108,11	№ 3
		Я	15/10	2,63	3,82	8,09	77,22	М.П.Могильный 2005
	Кофейный напиток с молоком (1вариант)	С	200	3,12	2,66	14,17	93,30	№ 395
		Я	180	2,81	2,39	12,75	83,90	М.П.Могильный 2012
	Итого: сад	С	415	10,95	13,49	49,21	362,21	
Итого: ясли	Я	355	8,90	10,78	40,60	295,12		
2- завтрак:	Фрукты свежие или сок фруктовый	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	№ 338
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	М.П.Могильный 2005
		С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	№ 389
		Я	200	1,00	0,00	20,20	85,30	М.П.Могильный 2005
Обед	Овощи отварные с маслом	С	50	0,72	1,91	1,97	24,31	№ 700
		Я	30	0,43	1,14	1,18	14,58	А.И.Здобнов 2005
	Суп картофельный с макаронными изделиями	С	200	2,15	2,27	13,71	83,80	№ 103
		Я	150	1,61	1,70	10,28	62,85	М.П.Могильный 2005
	Голубцы ленивые	С	150	10,61	6,81	15,04	164,00	№ 298
		Я	130	8,84	5,68	12,53	136,67	М.П.Могильный 2012
	Компот из смеси сухофруктов	С	180	0,50	0,00	24,66	100,66	№ 522
		Я	150	0,42	0,00	20,50	83,88	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00	№ 122
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	№ 123
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	А.Я.Перевалов 2012
	Итого: сад	С	657	19,49	11,76	87,58	532,02	
	Итого: ясли	Я	520	15,56	9,12	69,27	420,68	
Полдник	Сырники из творога	С	120	22,43	15,20	13,68	280,80	№ 219
		Я	100	18,69	12,67	11,40	234,00	М.П.Могильный 2005
	Соус молочный сладкий	С	30	0,58	1,36	3,98	30,45	№ 327
		Я	30	0,58	1,36	3,98	30,45	М.П.Могильный 2005
	Ряженка 2.5%	С	180	5,00	3,93	7,35	85,06	№ 386
		Я	150	4,20	3,28	6,13	70,89	М.П.Могильный 2005
	Итого: сад	С	330	28,01	20,49	25,01	396,31	
Итого: ясли	Я	280	23,47	17,31	21,51	335,34		
	Всего за день: сад	С	1402	58,45	45,74	161,80	1290,54	
	Всего за день: ясли	Я	1155	47,93	37,21	131,38	1051,14	