

"Утверждаю"
Заведующий МКДОУ
"Детский сад № 5 «Яблочко»
села Новозаведенного"
Савельева Г.М.

Меню на 07 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
				Б	Ж	У			
Неделя 1									
1 день									
Завтрак:	Яйцо вареное	С	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	№ 209	
		Я	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	М.П.Могильный 2005	
	Макаронные изделия, отварные с овощами	С	130	4,79	5,78	23,34	171,90	№ 433	
		Я	110	4,05	4,89	19,76	145,40	А.Я.Перевалов 2012	
	Бутерброд с маслом сливочным	С	25/7	1,66	5,10	9,87	91,80	№ 1	
		Я	25/5	1,23	3,78	7,31	68,00	М.П.Могильный 2005	
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	№ 392	
		Я	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	М.П.Могильный 2012	
Итого: сад		С	402	11,62	15,50	44,61	371,10		
Итого: ясли		Я	360	10,44	13,29	37,36	316,40		
2- завтрак:	Яблоки свежие	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	№ 338	
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	М.П.Могильный 2005	
		С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	№ 389	
		Я	200	1,00	0,00	20,20	85,30	М.П.Могильный 2005	
Обед	Суп картофельный с крупой	С	200	1,68	4,09	13,27	96,60	№ 101 М.П.	
		Я	150	1,26	3,07	9,95	72,45	Могильный 2005	
	Бигос (мясо отварной говядины, тушенное с капустой)	С	150	14,44	27,03	8,93	336,71	№ 594	
		Я	150	14,44	27,03	8,93	336,71	А.И.Здобнов 2005	
	Компот из свежих плодов	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61	№ 521	
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51	М.П.Могильный 2012	
	Хлеб пшеничный	С	35	2,66	0,28	17,22	82,25	№ 122	
		Я	20	1,52	0,16	9,84	47,00	А.Я.Перевалов 2012	
	Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	№ 123	
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	А.Я.Перевалов 2012	
	Итого: сад		С	652	21,68	32,10	64,60	635,42	
	Итого: ясли		Я	530	19,56	30,83	49,29	553,87	
Полдник	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы	С	150	1,64	3,82	16,90	109,00	№ 280 А.Я.	
		Я	130	1,42	3,31	14,65	94,47	Перевалов 2012	
	Какао с молоком (1 вариант)	С	180	3,67	3,19	15,82	107,00	№ 397	
		Я	150	3,15	2,72	12,96	89,00	М.П.Могильный 2012	
	Итого: сад		С	330	5,31	7,01	32,72	216,00	
	Итого: ясли		Я	280	4,57	6,03	27,61	183,47	
	Всего за день: сад		С	1384	38,61	54,61	141,93	1222,52	
	Всего за день: ясли		Я	1170	34,57	50,15	114,26	1053,74	

Стоимость: ясли