

Примерная аптечка родителей ребенка дошкольного возраста

Для обработки ран: стерильные вата и бинты, пластырь, перекись водорода, йод.

От синяков и ушибов: мазь Троксевазин или Спасатель.

От солнечных ожогов: мази Пантенол, Бепантен, Спасатель.

От кишечных расстройств: активированный уголь (абсорбент), Смекта (при вздутии живота, диарее); Эрсефурил (при отравлении), Мезим-форте, Креон (ферменты для улучшения пищеварения); Регидрон (при обильной диарее или рвоте для восстановления потерянной жидкости).

При аллергии: антигистаминные препараты Фенкарол, Цетиризин, Супрастин.

От укачивания: драже и карамель Авиа-море.

Средства, применяемые при ОРЗ:

- от заложенности носа: сосудосуживающие препараты Отривин, Длянос, Виброцил (принимать их можно не более 5–7 дней); Аква-марис (для промывания носа);
- от кашля: Аскорил (при влажном кашле); АЦЦ (при сухом);
- от боли в горле: спреи Тантум Верде, Гексорал.

Жаропонижающие и болеутоляющие средства: сиропы или свечи Панадол, Нурофен. Если повышение температуры сопровождается спазмами конечностей – спазмолитик Но-шпа.

От воспаления глаз: капли Альбуцид.

Для ушей: капли Отипакс (без осмотра врача нельзя их капать, нужно смочить ими ватную турунду и вставить в ушко ребенку).

От укусов комаров: спреи, карандаши-репелленты, отпугивающие насекомых (при покупке нужно обращать внимание на возраст, с которого разрешено применение); фенистил (антигистаминное средство, снимающее зуд от укуса), бальзамы, содержащие ментоловое масло;

А также: градусник, бактерицидные влажные салфетки, медицинская груша, пипетки, детский крем.